

Anfänger sucht neues Hängemattensetup, Teil 2

Inhaltsverzeichnis

- [1 Setup "On a budget"](#)
 - [1.1 Hängematte](#)
 - [1.2 Aufhängung](#)
 - [1.3 Moskitonetz](#)
 - [1.4 Tarp und Aufhängung](#)
 - [1.5 Isolierung von oben](#)
 - [1.6 Isolierung von unten](#)
- [2 Ein Fazit](#)

"Ich suche eine Hängematte. Kann ich die XY von Hersteller XY nehmen?", fragen viele Einsteiger und wünschen sich eine einfache Antwort. Dass erfahrene Hängerinnen und Hänger meist mit "Es kommt darauf an." antworten, wird der Komplexität des Themas gerecht, lässt den Fragesteller jedoch oft unbefriedigt zurück.

Dabei gibt es gute einführende Artikel, die sich mit der Materie beschäftigen, eine sinnvolle Produktempfehlung jedoch - aus gutem Grunde - weitestgehend schuldig bleiben.

Hier setzt nun dieser Teil ein, in dem es um eine Empfehlung für ein Setup "on a budget" geht; also ein Setup, das günstig ist, funktioniert und komfortabel ist.

Dabei wird vorausgesetzt, dass du dir bereits einen Überblick verschafft hast, indem du:

- das Lexikon (in Auswahl) gelesen hast,
- in den Podcast "Zwischen Bäumen" reingehört hast,
- und dir folgende zwei YT-Videos angeschaut hast:
 - ["Hängematte für Anfänger"](#)
 - ["Hängematte richtig aufhängen"](#)

Auf weitere YouTube-Videos verweise ich hier nicht. Denn gerade auf YouTube kursieren viele Videos, deren Autoren zwar (möglicherweise) Outdoor-Erfahrung besitzen, sich mit Hängematten jedoch nur oberflächlich beschäftigt haben. Deshalb werden hier nur Inhalte verlinkt, die sich in der Praxis bewährt haben.

1 Setup "On a budget"

Die folgenden Empfehlungen verstehen sich ausdrücklich als Einstieg und nicht als allgemeingültige Lösung.

Dabei orientiert sich die Auflistung zuerst am Preis (€).

Das, was hier beschrieben wird, funktioniert. Dennoch kann es sein, dass ein solches Setup nicht immer a) das Leichteste ist, b) ggf. voluminöser ist, c) den Style-Faktor ignoriert und d) dich dazu verführt, selbst handwerklich tätig zu werden.

Daneben gibt es eine alternative Empfehlung (€€), die vom Komfort her nicht besser sein muss.

Die Empfehlungen konzentrieren sich auf Hersteller aus Europa. Natürlich beziehen auch diese Hersteller Produkte oder Komponenten aus Fernost. Der Unterschied ist jedoch, dass für dich beim Kauf innerhalb Europas in der Regel keine Einfuhrzölle oder Einfuhrabgaben anfallen. Bei Importen aus den USA kommen

ca. 30% für Versand und Gebühren hinzu.

Als Ausnahme von der Regel ist der chinesische Hersteller [OneWind\(R\) Outdoors](#) zu nennen. Dessen Produkte sind (z.T.) durchdacht, funktionieren für europäische Körpergrößen und bieten ein solides Preis / Leistungsverhältnis.

1.1 Hängematte

€: Soll eine Hängematte kostengünstig sein, dann ist Do-It-Yourself (DIY) dein bester Freund. Ein Stoff aus 70d Ripstop-Nylon in 11ft (330cm) oder 12ft (365cm) und in einer Breite von ca. 150cm (mir persönlich reichen 150cm, andere finden 170cm besser) ist für den Anfang eine gute Wahl. Einen solchen Stoff bekommst du z.B. bei [Extremtextil](#). Eine größere Auswahl an Stoffen inklusive hervorragender Beratung bekommst du bei [Hammockfairy](#).

Und das Gute bei einer DIY-Hängematte ist: Dafür musst du noch nicht einmal nähen können. Es reicht, die Enden zu einem Knubbel zusammen zu fassen, auch Whipping genannt. Eine Anleitung dazu findest du [hier](#).

Empfehlenswert ist eine so genannte "structural ridgeline" (fest eingebaute Firstleine), die dafür sorgt, dass die "Biegung" der aufgehängten Hängematte immer gleich ist (Vgl. [Das Hängematten A - Z](#), Eintrag: Ridgeline).

€€: Wenn es dann doch etwas Gekauftes sein soll, dann bietet der chinesische Hersteller OneWind(R) mit der Tempest einen günstigen Einstieg an. Gute europäische Adressen sind: [DD Hammock](#) (z.B. DD Frontline Hammock - KING Size), [GYAO](#) (thp original Bedava Hammock), [Khibu](#) (Nirvana), [Lesovik](#) (Draka), [Need For Trees](#) (Gilis).

Ein Hinweis: Bei Hammockfairy besteht die Möglichkeit (gegen Gebühr) ein [Testpaket](#) mit Matten aus verschiedenen Stoffen zu ordern (Stand 08/26).

1.2 Aufhängung

€: Die wohl preiswerteste Aufhängung sind Spanngurte (dehnungsarm, 25mm Breite, ohne Ratsche). Offiziell wird niemand sie dir empfehlen, aber sie funktionieren. Dabei ist zu beachten, dass das Gurtmaterial aus Polyester oder Dyneema (oder einer Mischung aus beiden) besteht, Nylon oder Polypropylen sind dagegen eher weniger geeignet, da sie dehnbar sind.

Um die Matte dann mit der Aufhängung zu verbinden, ist die kostengünstigste Variante ein Toggle (Stöckchen), das per Knoten (Marlspiekerschlag) am Gurt befestigt wird. Wichtig: Die Schlaufe der Hängematte muss auf dem Knoten sitzen und nicht auf dem Toggle ("On the knot, not the toggle").

€€: Gute Alternativen sind Gurte von [GYAO](#) und [Hammockfairy](#).

An dieser Stelle sei darauf hingewiesen, dass es sehr, sehr viele Varianten gibt, seine Matte mit und ohne Hardware (Haken, Schallen, u.a.) aufzuhängen.

1.3 Moskitonetz

€: Wenn du dir deine Matte selbst genäht (geknotet) hast, dann kann es sein, dass du dir in manchen Nächten ein Moskitonetz wünschst. Diese gibt es separat zu kaufen und haben entweder eine Öffnung an der Seite (z.B. Tobwolf, vgl. auch [Tobwolf Mückennetz - lifehacks](#)) oder von unten.

Eine leichte Alternative setzt auf DIY; eine Art großer "Netzstrumpf", welcher die Hängematte zur Hälfte umschließt. Funktioniert ohne Nähkenntnisse und Materialeinsatz liegt bei wenigen Euros. [Hier](#) gut erklärt inkl. DIY Anleitung.

€€: Bei kommerziell produzierten Matten kannst du eine Matte mit integrierten Mosquitonetzen wählen. Fast jeder Hersteller hat so ein Exemplar im Programm.

Wichtig: Die Geometrie des Mosquitonetzes entscheidet (bei asymmetrischen Matten) über deine Liegeposition, also Kopf links - Beine rechts oder umgekehrt. Manche Hersteller bieten symmetrische Matten an. Hier kannst du deine Liegeposition frei wählen (wenn dein Underquilt entsprechend geschnitten ist), z.B. die Draka von Lesovic oder die Onewind Tempest. Bei wieder anderen Matten kannst du Matte und Netz umdrehen und damit die Liegerichtung anpassen (z.B. die Bedava-Matte von GYAO).

1.4 Tarp und Aufhängung

€: Ein Tarp ist erst einmal nur eine wasserdichte Plane und die bekommst du im Baumarkt. Wenn deine Hängematte 11ft lang ist, dann wähle ein Tarp, welches an einer Seite ca. 330-350cm lang ist (12ft -> 365-390cm). Wichtig: Das Tarp sollte die Hängematte an jedem Ende um 1 ft (ca. 30cm) überragen.

Um dein Tarp aufzuhängen, brauchst du eine Ridgeline. Gut geeignet ist eine 3mm Reepschnur (dehnungsarm) aus dem Segelbedarf. Paracord ist deutlich dehnbarer, funktioniert aber auch.

Neben den durchgehenden Ridgelines (eine Schnur, ca. 8-12 Meter lang je nach Baumumfang und -abstand) gibt es auch geteilte Ridgelines. Geteilt heißt: Auf jeder der beiden Tarpseiten ist eine (dann kürzere) Ridgeline angebracht.

Und weil du hier konkrete Empfehlungen bekommst: Mein Favorit ist eine durchgehende Ridgeline, 10 Meter lang mit 3mm Durchmesser (Dyneema-Kern mit Polyester-Mantel). Beschrieben wie z.B. [hier](#) oder [hier](#).

€€: Fertige Tarps gibt es in unterschiedlichen Materialien, Größen und mit verschiedenen Beschichtungen. Ein günstiges Einsteigertarp ist das 12' Billow Ultralight Tarp (mit Türen) oder das 12' Nebula Hexagonal (Trapezförmig) von OneWind(R) Outdoors. Beide sind "out of the box", also ohne Modifizierungen an den Abspansschnüren gut nutzbar. Ein guter und günstiger Tipp sind ebenfalls die Tarps von DD Hammock.

1.5 Isolierung von oben

€: Nimm den Schlafsack, den du hast. Ansonsten kauf dir einen gebrauchten, z.B. bei Kleinanzeigen.

€€: Komfortabler ist für viele ein Topquilt. Europäische Hersteller sind: [Cumulus](#), Khibu, u.a.

1.6 Isolierung von unten

€: Wenn es warm ist (> 25° C) brauchst du vermutlich keine Isolierung von unten. Wenn es etwas kühler ist, reicht ggf. eine Woldecke (in die Matte legen oder besser: Dicht unter die Matte hängen). Unter 18-20° C benötigen viele einen Underquilt (die komfortabelste Lösung).

Auch hier hat OneWind(R) mit seinem Underquilts (UQ) gute Einsteigerlösungen. Ebenfalls zu nennen ist das Underblanket von [Snuggpak](#) (gut einzustellen, warm bis mindestens +5°C).

Bei den UQs gibt es keine Modelle, die für alle Hängematten passen, d.h. hier muss fast immer Einstellarbeit geleistet werden.

€€: Fast jeder Hersteller hat einen eigenen Underquilt im Programm, der zu seiner/n Matte/n passt. Darüber hinaus bietet [Cumulus](#) qualitativ gute Underquilts an.

2 Ein Fazit

Ein gutes Hängemattensetup entsteht nicht dadurch, dass alle Komponenten vom gleichen Hersteller stammen. Viele erfahrene Hängemattisten kombinieren Hängematte, Tarp, Aufhängung und Isolation verschiedener Hersteller. Genau deshalb konzentriert sich dieser Artikel auf sinnvolle Komponenten und

nicht auf Komplettssets.

Solltest du dir jetzt ein Setup zusammen gestellt haben, dann ist dieses ein günstiger Einstieg in die Welt des Hängemattencampings. Mit zunehmender Erfahrung und bei unterschiedlichen Anwendungsfällen (Carcamping, Bikepacking, Hiking, Kanuwandern, u.a.) wirst du vermutlich einzelne Komponenten austauschen - weil sie besser auf deine Bedürfnisse abgestimmt sind.

Und genau dabei hilft dir dieses Forum gerne weiter.

Herzlichen Dank an [Mittagsfrost](#), [Naphtet](#) und [wuppitom](#), die bei der Abfassung dieser kleinen Anleitung unterstützt haben.